

# CARACTERÍSTICAS NUTRICIONALES EN NIÑOS DE 6 A 36 MESES CON INGESTA DE MULTIMICRONUTRIENTES

Isabel Vega Villegas  
Universidad Santo Domingo de Guzmán

## RESUMEN

**Objetivo:** determinar las características nutricionales en niños de 6 a 36 meses de edad con ingesta de multimicronutrientes del Centro Materno Infantil Piedra Liza SJL-2016. **Diseño:** estudio descriptivo de corte transversal. **Población:** niños de 6 a 36 meses que acuden al control de crecimiento y desarrollo en el mes de noviembre. **Muestra:** la muestra estuvo conformada por noventa niños. **Instrumentos:** los instrumentos empleados fueron la escala de Likert, para obtener hábitos alimentarios, y la ficha de datos para los análisis de hemoglobina e indicadores antropométricos. **Resultados:** se puede observar que un total de 90 niños (100 %) tienen hábitos alimentarios regulares; de los cuales (21,1 %) tiene anemia y alteración en los indicadores antropométricos; mientras que el (68,9 %), a pesar de tener una alteración en los indicadores antropométricos, no presenta anemia. **Conclusión:** este estudio se propuso determinar las características nutricionales y se obtuvo como resultado que la mayoría de los niños del estudio presenta característica nutricional inadecuada.

**Palabras claves:** características nutricionales, antropometría, hemoglobina, hábitos alimentarios.

## 1. INTRODUCCIÓN

Cada vez es más difícil ignorar que la alimentación en el Perú es un asunto significativo, pues los ciudadanos en nuestro país no actúan de manera óptima, aun cuando sabemos y está comprobado que el humano logrará desarrollar el máximo de sus facultades hasta una cierta edad, sin embargo esto no lleva a una dieta adecuada; en este aspecto, su respuesta resulta completamente impredecible.

El Ministerio de Salud (Minsa) desempeña un papel importante presentando campañas aplicadas a la educación, salud y alimentación, que son los pilares de acuerdo con las necesidades nutricionales de cada edad. Respecto a la alimentación presenta programas como “Los sanitos viven bien; come sano”, que profundiza en las características de la alimentación durante el periodo escolar.

El plan de reducción de la desnutrición crónica infantil y reducción de anemia (Nutriwawa) distribuye los micronutrientes de hierro, zinc, vitaminas C y A, y ácido fólico, en sobres, a través de los establecimientos de salud, los cuales buscan fortificar, de manera casera, los alimentos, al agregarlos a una porción de la comida del niño, en forma diaria, por doce meses continuos. Gracias a esta estrategia, para el 2014, se lograron distribuir 131 millones de micronutrientes al 65 % de niños y niñas menores de 36 meses, siendo 712 000 los beneficiados.

## 2. OBJETIVOS

### a. Objetivo general

Determinar las características nutricionales de los niños de 6 a 36 meses de edad con ingesta de multimicronutrientes del Centro de Salud Piedra Liza SJL-2016.

### b. Objetivos específicos

Identificar las características nutricionales de los niños de 6 a 36 meses de edad con ingesta de multimicronutrientes, según sus hábitos alimenticios, del Centro de Salud Piedra Liza SJL-2016.

Detallar las características nutricionales de niños de 6 a 36 meses de edad con ingesta de multimicronutrientes, según los indicadores antropométricos del Centro de Salud Piedra Liza SJL-2016.

Evaluar las características nutricionales de niños de 6 a 36 meses de edad con ingesta de multimicronutrientes, según sus análisis de laboratorio de hemoglobina del Centro de Salud Piedra Liza SJL-2016.

### 3. MÉTODO

El diseño de estudio es no experimental, porque se realizará sin manipular ampliamente la variable, y de corte transversal porque los datos se recolectarán en un solo momento y lugar. El método es de tipo descriptivo.

### 4. VARIABLES

Hábitos alimenticios, indicadores antropométricos y análisis de laboratorio de hemoglobina.

### 5. POBLACIÓN Y MUESTRA

La población total de niños de 6 a 36 meses con ingesta de multimicronutrientes es de 260. La muestra está conformada por 90 niños que formaron parte de la población antes mencionada, seleccionados según la fórmula de Krejcie & Morgan.

### 6. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

La técnica utilizada fue la encuesta, aplicada a las madres para obtener los hábitos alimenticios de los niños. El instrumento fue la ficha de vaciado de datos donde se plasma la información de la segunda y tercera dimensiones.

**Características nutricionales en niños de 6 a 36 meses con ingesta de multimicronutrientes**

HÁBITOS ALIMENTICIOS		100 % REGULARES		90	90	
ANTROPOMETRÍA						
ANEMIA	ALTERACIÓN		NORMAL			
	F	%	F	%	F	%
ANEMIA	19	21,1	1	1,1	20	22,2
NORMAL	62	68,9	8	8,9	70	77,8
TOTAL	81	90,0	9	10,0	90	100

**Fuente:** Instrumentos aplicados en el CMI. Piedra Liza, SJL. Vega, 2016.

**Interpretación:** Se puede observar que un total de 90 niños (100 %) tienen hábitos alimentarios regulares, de los cuales el 21,1 % presentan, a su vez, anemia y alteración en los indicadores antropométricos; mientras que el 68,9 %, a pesar de tener una alteración en los indicadores antropométricos, no presenta anemia.

**Tabla 2**  
**Hábitos alimentarios en niños de 6 a 36 meses con ingesta de multimicronutrientes**

HÁBITOS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
BUENO	0,00	0,00
REGULAR	90,00	100,00
DEFICIENTE	0,00	0,00
TOTAL	90,00	100,00

**Interpretación:** Se puede observar que de un total de 90 niños el 100 % tiene hábitos alimenticios regulares.

**Fuente:** Instrumentos aplicados en el CMI. Piedra Liza, SJL. Vega, 2016.

**Tabla 3**  
**Hemoglobina en niños de 6 a 36 meses con ingesta de multimicronutrientes**

HEMOGLOBINA	FRECUENCIA	PORCENTAJE (%)
Valor normal 11-14g/dl	70	77,8
Anemia leve 10-10,9g/dl	12	13,3
Anemia moderada 8-10g/dl	7	7,8
Anemia severa < 8g/dl	1	1,1
Total	90	100,0

**Fuente:** Instrumentos aplicados en el CMI. Piedra Liza, SJL. Vega, 2016.

**Interpretación:** Como se muestra en la tabla, en un total de 90 niños predomina el valor normal (77,8 %); sin embargo, el 13,3 % tiene una anemia leve y el 7,8 % presenta una anemia moderada. Solo un 1,1 % presenta anemia severa.

## RESULTADOS

**Tabla 4**  
**Indicadores antropométrico en niños de 6 a 36 meses con ingesta de multimicronutrientes**

DX NUTRICIONAL	T/E		P/T		P/E	
	N.º	%	N.º	%	N.º	%
TALLA BAJA SEVERA	4	4,4				
TALLA BAJA	23	25,6				
NORMAL	60	66,7			72	80,0
TALLA ALTA	3	3,3				
DESNUTRIDO SEVERO			6	6,7		
DESNUTRIDO			14	15,6	12	13,3
NORMAL			19	21,1		
SOBREPESO			48	63,3	6	6,7
OBESIDAD			3	3,3		
TOTAL	90	100,0	90	100,0	90	100,0

**Interpretación:** En la siguiente tabla podemos observar que en los 90 niños en el indicador de T/E predomina el normal con 66,7 %; así como con talla baja con 25,6 %. En el indicador de P/T resulta el sobrepeso con 63,3 %, y en P/E con desnutrición: 13,3 %; y se encontró en el rango normal a un 80 %.

## 7. DISCUSIÓN

Respecto a los resultados obtenidos en la determinación de las características nutricionales en niños de 6 a 36 meses, se puede afirmar que son inadecuados, por el alto número de niños con hábitos alimenticios regulares (100 %); así mismo, un número considerable presenta alteración en los indicadores antropométricos (68,9 %) y, simultáneamente, se evidencia anemia leve en el 21,1 %.

Hasta la fecha no se han abordado estudios de investigación similares; la mayoría de estudios solo se han centrado en evaluar el estado nutricional. De acuerdo con la base teórica, Mataix refiere que el control periódico en los hábitos alimentarios, antropometría y análisis de hemoglobina, constituye el elemento más valioso en la detección precoz de alteraciones nutricionales, ya que permite actuar de manera oportuna y adecuada.

Sobre la base de lo encontrado podemos deducir que las tres dimensiones evaluadas en esta investigación arrojan valores resaltantes e importantes; no obstante, actuar sobre ellas será un trabajo a largo plazo, ya que este hallazgo tiene implicaciones importantes en el desarrollo del niño a futuro.

## CONCLUSIÓN

La mayoría de los niños del estudio presenta características nutricionales inadecuadas. Del estudio, se obtuvo que de un total de 90 niños un 100 % tiene hábitos alimenticios regulares, de los cuales 19 (21,1 %) tiene anemia y, simultáneamente, 62 (68,9 %) tienen una alteración en los indicadores antropométricos.

## REFERENCIAS

García, M.; Bravo, M.; y Mora, C. "Estado nutricional antropométrico, preferencias alimentarias y contenido de macro y micronutrientes en loncheras de niños preescolares". En: MedULA. 2011. Recuperado el 17 abril de 2016, de: <http://www.saber.ula.ve/bitstream/123456789/35032/3/articulo2.pdf>

Mataix, E. Nutriología médica. Tercera edición. México: Editorial Panamericana, 2008.

Minsa. "Más de 700 mil niños se beneficiarán por distribución gratuita de micronutrientes", 2014. Recuperado el 17 de abril de 2016, de: <http://www.minsa.gob.pe/?op=51&nota=15859>

Nutriwawa. Suplementación con micronutrientes, 2014. Recuperado el 19 de abril de 2016, de: <http://www.minsa.gob.pe/portada/Especiales/2015/Nutriwawa/suplementacion.html>