

Carácter del Coaching Ontológico

Dra. Marisol Sarmiento

alvarado97t@gmail.com

UPEL Venezuela

Dra. Tania Rosales Sifuentes

tanirous5@gmail.com

USDG Perú

Fecha: junio, 2018

Manturana y su biología del conocimiento, pregunta cómo se conocen los seres humanos, ya que no disponen de un mecanismo biológico que permita tener percepciones de cómo son las cosas, sólo percibimos a través de nuestros sentidos e interpretamos lo percibido y esa captación y discernimiento, son limitados y condicionados. Asimismo, Echeverría sociólogo establece, que no sabemos como son las cosas, solo sabemos como las observamos e interpretamos, los seres humanos tienen percepciones distintas, de lo que observa e interpreta. Negando quizás la realidad, sin tener acceso a ella, sino sólo a lo que interpreta. El ser humano se aferra a sus propias interpretaciones. Para ello es importante revisar la trilogía presentada por Buoil (2012); corporalidad, emocionalidad y lenguaje (mente-palabra); lo que es una coherencia del ser humano entre estos dominios.

De esta manera, se tiene el *Coaching* como un acción entre dos individuos o un individuo con un grupo que interviniendo los lleva a un nivel de desempeño que por sí solo no eran capaces de alcanzar, el Coaching Ontológico, definido como una práctica o intervención desde el discurso de la ontología del lenguaje, e inspirada en una interpretación del fenómeno humano, se logran producir experiencia de aprendizaje, con resultados transformacionales, donde ese ser se modifica, e inicia cambios y nuevas interpretaciones. Y responde de manera diferente, en función de la crisis de la ética, enfrentados a situaciones que no sabría como resolver.

A partir de esto, el Coaching ontológico nos ofrece una opción diferente, con un nuevo camino para interpretar, es un tipo de práctica que nos desbloquea lo que no podemos resolver por nosotros mismos, mostrar otras

diversidades de interpretaciones, proyectándonos la vida de manera distinta, se dice que nuestra capacidad de expandir nuestras acciones de manera efectiva e idónea, nos lo permite el aprendizaje y sólo aquel que pueda hacernos observar con profundidad a nosotros mismos y a nuestro contexto, es un proceso de aprendizaje, denominado aprendizaje ontológico.

Esto último es lo permisivo en el Coach. Y no se llega a ser un Coach, sin la existencia del Coachado, sin la entrega de esa confianza, quien le permite la interacción para finalmente ser quien resuelva. En esa interacción el coachado sostiene una situación que no le guste, que considere que no está bien; que algo realmente no funciona (quiebre). Tal proceso se realiza por medio de la capacidad dialógica del ser humano y de la capacidad de observación desarrollada por el coach; en un proceso que involucra su estructura como observador corporal, emocional y dialógico, en virtud de poder que el coachado se convierta en algo diferente y transforme sus acciones, para su superación. El coachado debe sentirse transformado, debe sentirse distinto, que su ser se ha cambiado.

En palabras de Echeverría "El Coaching Ontológico es un proceso encaminado a producir un cambio en el alma de la persona, el cual solo sucede cuando estamos dispuestos a observar, cuestionar y ser curiosos lo suficiente, para cambiar el nosotros mismos que somos". En su lectura plantea que el ser o el individuo debe conocerse, percibir su realidad y ampliarla a fin de obtener una realidad objetiva, y solo así se podrá ir hacia el éxito o logros individuales y organizacionales.

Para este desarrollo y transformación recomiendan los llamados dominios del "coaching ontológico"; lenguaje, emociones y fisiología. Concebido el lenguaje como la esencia del entendimiento, el saber escuchar, como la interacción humana en el ambiente laboral, el escuchar profunda es una herramienta efectiva, que mejora la comunicación y las relaciones; es esencial para establecer confianza y rapport. EL hablar, se dice que las efectivas formas de conversación, permiten relacionarse y actuar en las actividades laborales, ya que estos son fundamentales para crear realidades. Las

emociones constituyen en todos los procesos parte importante en las interacciones con otra persona. Y es a través del conocimiento que administramos nuestras emociones, logrando un notable efecto en nuestra percepción. Y por último tenemos la expresión corporal, que no es más que nuestra forma de ser reflejada en nuestro cuerpo. El Coaching Ontológico, busca el equilibrio entre estos tres elementos.

Se dice entonces, que el Coaching Ontológico, es una disciplina que contribuye con una manera diferente de interpretar el modo de cómo los seres humanos se relacionan, actúan y alcanzan sus objetivos. Es una dinámica de transformación de ser y estar, para las personas y organizaciones. Su gestión es facilitarle a las personas y organizaciones procesos de aprendizaje, para que estos se hacen cargo de los desafíos del aprendizaje. Y para ello, el coaching ontológico, considera el aprendizaje como un cambio en las coherencias de los aspectos ontológicos del lenguaje (escucha y habla), emocionales y corporales del observador. Considera el saber cómo efectividad del vivir.

Referencias

- Bandler, Richard & Grinder John. (1998). La estructura de la magia. Editorial Cuatro.
- Beouli, L. (2012). El Lenguaje del cuerpo. Como leer la mente de los demás a través de sus gestos. Círculo de Lectores
- Budd, M. y Rotthstein, L. (2002). Tú eres lo que dices. Editorial Edaf.
- Dilts, R. (2003). Coaching Herramientas para el cambio. Ediciones Urano.
- Dilts, R. (2003) El poder de la palabra. Ediciones Urano, Argentina
- Evered, R. D. & Selman, J. C. (1989). Coaching and the art of management. Organizational Dynamics, 18, 16-32.
- Goleman, D. (1996) Inteligencia emocional. Editorial Vergara, Argentina
- Universidad Tecnológica de Pereira. Diplomado Coaching Ontológico. Módulos I II III.
- Núñez-Cacho, P., Grande, F. A., & Pedrosa-Ortega, C. (2012). Nuevos retos en el desarrollo de carrera profesional: el modelo Boundaryless Career. *Universia Business Review*, 34 (1) 14-35.
- Zeus, P. & Skiffington, S. (2002). Guía completa de coaching en el trabajo. Madrid: Mc Graw Hill.